



FORMATION AUDIT CONSEIL
PERFORMER • EXCELLER • CONSTRUIRE L'AVENIR

CATALOGUE DE FORMATIONS



PERFORMER • EXCELLER • CONSTRUIRE L'AVENIR



84 bis avenue du 8 mai 1945
13240 Septèmes les Vallons



07 64 101 329



www.evoluxia.fr



POUR LE BIEN ÊTRE
ET LA MONTÉE EN COMPÉTENCE POUR TOUS.



SOMMAIRE

LE CENTRE DE FORMATION

- Vos interlocuteurs p.4
- Adresse, plan et accès p.5
- Nos indicateurs d'accomplissement et de performance p.6
- Vos besoins p.6

ACCUEIL DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

- Prise en compte des besoins spécifiques des personnes en situation de handicap p.8

SÉCURITE AU TRAVAIL

- Concevoir son Document Unique d'Evaluation des Risques Professionnels..... p.10
- Savoir éviter les débordements face à une situation hostile..... p.11
- Menace terroriste..... p.16
- Auto-défense & prévention des agressions sexuelles..... p.17

BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL

- QVCT (Qualité de Vie et des Conditions de Travail) et bien-être au travail..... p.19
- Prévenir et évaluer les Risques Psycho-Sociaux (RPS) p.20

COMMUNICATION

- Améliorer sa communication grâce à la PNL (Programmation Neuro-Linguistique)..... p.22
- Eviter les conflits en mieux communiquant avec la PNL (Programmation Neuro-Linguistique). p.23
- Prise de parole en public p.24

MANAGEMENT

- Conduite de réunion p.26
- Entretien professionnel et entretien annuel p.27
- Gestion du temps et des priorités p.28
- Révélez votre leadership et déployez les talents de votre équipe (NOVA) p.29
- Perfectionner son approche managériale p.30
- Prévenir et agir face au harcèlement moral au travail p.31
- L'art de mieux communiquer afin d'éviter les conflits, grâce à la PNL p.32

DEVELOPPEMENT PERSONNEL & PROFESSIONNEL

- Gestion du stress p.34
- Améliorer la qualité de l'accueil et la gestion des situations difficiles p.35

SANTÉ

- Hypnose p.37
- Accompagner les patients et éviter les conflits avec la PNL p.38

LE CENTRE DE FORMATION



VOS INTERLOCUTEURS

Organisme de formation basé à Aix-Marseille, nous intervenons dans toute la région PACA pour accompagner les entreprises, les managers et les équipes dans leur montée en compétences durable.

20
FORMATIONS

6
DOMAINES

PACA
ZONE COUVERTE

100%
SUR MESURE



Delphine Garnerone

PRÉSIDENTE · EVOLUXIA FORMATION
AUDIT CONSEIL

Entrepreneure engagée, Delphine met son expérience de dirigeante au service du développement d'Evoluxia, de sa vision stratégique et de la qualité des accompagnements proposés aux clients.

Son parcours est marqué par la création, la gestion et le développement de plusieurs activités, notamment dans l'entrepreneuriat et l'investissement immobilier. Habitée à piloter des projets et à accompagner la croissance d'organisations, elle apporte à Evoluxia une vision pragmatique, une forte capacité d'adaptation et un sens aigu de la relation humaine.

Son ambition : contribuer au développement de solutions innovantes et performantes au service des entreprises, des dirigeants et des équipes.



Romain Lazaro

DIRECTEUR DE LA FORMATION ET DU
DÉVELOPPEMENT · CONSULTANT, COACH
& FORMATEUR

Fort de plus de 20 ans d'expérience dans les secteurs de la santé, de la formation, de l'accompagnement humain et du développement des organisations, Romain accompagne les dirigeants et les équipes dans leurs enjeux de transformation et de montée en compétences.

Son expertise couvre la stratégie de formation, l'ingénierie pédagogique, le développement du leadership, l'accompagnement du changement et la performance organisationnelle. Au sein d'Evoluxia, il contribue également à la stratégie de croissance, à la conquête de nouveaux marchés et à la création d'offres innovantes répondant aux besoins émergents des organisations.

Issu du terrain, il combine une solide expérience managériale avec une approche profondément humaine centrée sur l'autonomie, l'engagement et les résultats. Son objectif : permettre aux individus, aux équipes et aux organisations de développer durablement leur potentiel, leur efficacité et leur capacité d'innovation.

L'ÉQUIPE PEDAGOGIQUE

Nos formateurs sont tous recrutés et sélectionnés par l'équipe d'Evoluxia sur des critères très précis comme leur pédagogie, leur expertise dans les domaines abordés, leur motivation à partager leurs savoirs, leur expérience et leurs valeurs.

ADRESSE



84 avenue du 8 mai 1945,
Résidence LE RUBYS - 13240
Septèmes-les-Vallons



04 42 46 64 30



contact@evoluxia.fr

CONSIGNES D'ACCES

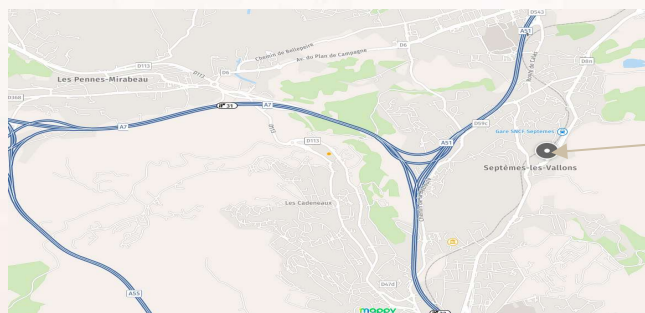
En voiture :

- **Depuis Marseille/Aix-en-Provence** : Prenez l'**A7** ou l'**A51** en direction de Septèmes-les-Vallons. Suivez la **D8n** (avenue du 8 mai 1945) jusqu'à l'adresse indiquée. **Parking disponible** sur place (accès sécurisé par badge ou code).
- **Depuis Salon-de-Provence** : Prenez la **D113** puis la **D543** en direction de Septèmes-les-Vallons. L'avenue du 8 mai 1945 est située à l'entrée de la ville.

⇒ **GPS recommandé** : Saisissez "*Résidence LE RUBYS, 84 avenue du 8 mai 1945, Septèmes-les-Vallons*" pour un guidage précis.

En transports en commun :

- **Bus** : Ligne **27** (Marseille ↔ Septèmes-les-Vallons) – Arrêt "*8 mai 1945*" (à 200 m de la résidence). Horaires disponibles sur RTM ou Zou!.
- **Train + Bus** : Gare de **Septèmes-les-Vallons** (TER) + 10 min à pied ou bus ligne **27**.



LES MOYENS PEDAGOGIQUES



Formations présentielles

Le centre de formation dispose d'une salle de formation d'une capacité de 12 stagiaires.

La salle est équipée pour le bon déroulement des formations (grand écran TV tactile, photocopieur, imprimante, wi-fi, supports de cours, supports pédagogiques...)



Formations à distance

La plupart de nos formations peuvent être organisées et dispensées à distance. Le choix du support de connexion revient à l'intervenant afin qu'il se sente le plus à l'aise possible.

Pour participer aux formations à distance, le stagiaire doit disposer d'un ordinateur avec connexion internet, d'une caméra et d'un micro. Il lui est également recommandé d'assister à cette formation dans un environnement calme et silencieux pour une meilleure concentration.

• SALLES DE FORMATIONS

Locaux d'Evoluxia (4 personnes maximum)

84 avenue du 8 mai 1945,
Résidence LE RUBYS - 13240 Septèmes-les-Vallons



Salle pédagogique « Les Comédiens » (plus de 4 personnes)

Plan de Campagne, My palmeraie,
Rue Albert Manoukian, 13480 Cabriès



• SYSTEMES DE FORMATION

Evoluxia porte un intérêt très particulier à l'environnement des formations. Celui-ci doit être stimulant, convivial et professionnel et c'est la raison pour laquelle tous les équipements sont présents en salle de formation et préparés en amont afin que la formation puisse commencer dès votre arrivée.

• MANUELS DE FORMATIONS

Un support de formation vous sera distribué lors de votre formation. Vous y trouverez les détails des concepts abordés lors de la formation, des exercices et un questionnaire de satisfaction

• NOS INDICATEURS DE PERFORMANCE

- ⇒ Satisfaction stagiaires
- ⇒ Recommandations à d'autres professionnels

• VOS BESOINS

(Aménagement d'horaires, rythme spécifique de la formation, accueil de personnes en situation de handicap...)

Tous vos besoins :

- Pourront faire l'objet d'échanges ou être renseignés dans notre fiche «Recueil du besoin» qui vous sera envoyée,
- Seront analysés pour une réponse au cas par cas.

ACCUEIL DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP



Evoluxia affiche une Politique inclusive et a pour ambition de pouvoir accueillir chaque personne en situation de handicap.

Pour offrir la meilleure qualité de services, nous encourageons chaque stagiaire à nous faire part d'éventuels besoins spécifiques, en amont de l'entrée en formation, via notre fiche « Recueil des besoins ».

Enfin, nous avons synthétisé les différentes situations de handicap auxquelles nous pouvons apporter des aménagements et des mesures compensatoires (conformément à la loi de 2005).

LES SITUATIONS DE HANDICAP

LES MESURES COMPENSATOIRES MISES EN PLACE

Déficience auditive

- Supports vidéo :
 - ⇒ Adaptation du volume sonore
- Cours théorique et pratique :
 - ⇒ Adaptation du volume
 - ⇒ Accentuation de l'articulation (pour faciliter la lecture labiale)

Déficience visuelle

- Supports vidéo :
 - ⇒ Zoom
- Cours théorique et pratique :
 - ⇒ Grossissement de la police sur les documents papiers distribués
 - ⇒ Adaptation de l'éclairage de la salle de réunion
 - ⇒ Mise à disposition de documents sur clé usb

Déficience psychique ou maladie mentale

Mise à disposition de la liste des partenaires dans le département afin de permettre une réorientation de la demande vers un organisme adapté.

Maladies invalidantes

Adaptation et aménagement de temps de pauses

Déficience motrice

Les locaux de Evoluxia sont accessibles aux personnes à mobilité réduites. (présence d'un ascenseur)

Evoluxia a établi une liste des partenaires du territoire et acteurs locaux du Handicap, disponible sur simple demande.

Si vous êtes en situation de handicap, contactez-nous pour définir les modalités d'adaptation. Le registre d'accessibilité est mis à disposition à l'accueil de l'organisme de formation.

Notre contact Référent Handicap est :
Monsieur Romain LAZARO
07 64 10 13 29



FORMATIONS SÉCURITÉ AU TRAVAIL

Pré-requis :

Les stagiaires doivent parler et comprendre la langue Française

Délai d'accès à la formation :

Selon besoin

Public concerné :

Dirigeants TPE/PME, Responsables sécurité - Responsables QSE - RRH - Médecins du travail - Infirmiers - Membres de CSE/CSSCT, Chef d'entreprise, manager, toute personne en charge des activités de protection/prévention des risques SST

Participants :

Nombre de participants mini et maxi : de 4 à 12

Durée :

Formation : 2 jours

Rythme :

Temps plein ou par demi-journées

Format :

Présentiel ou distanciel

Tarif :

Prix HT Inter-entreprise :
600€ (par personne)

Prix HT Intra-entreprise :
2400 € (prix pour un groupe de 4 à 12 personnes)

Contact pour inscription :

07 64 10 13 29
contact@evoluxia.fr

Objectifs de la formation :

- Connaître les obligations, le cadre législatif et les enjeux du DUERP
- Apprendre à réaliser une évaluation des Risques Professionnels
- Élaborer une trame de DUERP en lien avec sa structure
- Identifier et prioriser les mesures de prévention
- Transcrire l'Évaluation des Risques dans le Document Unique
- Établir le DUERP pour en faire un outil de prévention et de suivi
- Mettre à jour le DUERP

Profil de l'intervenant :

- Psychologue du travail et des organisations

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mobilisés :

- Méthode active et participative
- Travail en sous-groupes
- Exemples de document Unique
- Cas pratiques et application au travers d'exercices
- Etudes de cas, retours d'expérience et mises en situation
- Support pédagogique
- Relevé des attentes des participants et évaluation à chaud en fin de formation avec le formateur en collectif

Méthode, dispositif de suivi de l'exécution et d'évaluation des résultats de la formation :

- Feuilles de présence
- Contrôle de connaissances théoriques par QCM en début et fin de formation

Documents remis à la fin de la formation :

- Attestation de formation

Programme de la formation

- Présentation des objectifs et du programme, modalités d'évaluation, bilan des connaissances initiales
- Risque et DUERP : de quoi parle-t-on ? Définition et enjeux du DUERP, objectifs et utilisateurs
- Cadre législatif
- Contenu du DUERP (fond et forme)
- Construction du DUERP
- Évaluation et maîtrise des risques (préparation de l'évaluation, identification des unités et activités de travail, identification et recensement des risques, cotation et hiérarchisation des risques)
- Choix des mesures et propositions d'actions préventives et/ou curatives
- Priorisations des actions à mener et plan d'actions de prévention annuel
- Transcription de l'Évaluation dans le document unique
- Élaborer une trame de DUERP en lien avec sa structure
- DUERP : outil de prévention et de suivi (tableau de bord de la mise en œuvre des mesures de prévention)
- Mise à jour et dématérialisation
- Bilan des connaissances acquises et évaluation de la formation

**Pré-requis :**

Si la personne ne comprend pas/ne parle pas correctement le français, merci de nous prévenir à l'avance.

Délai d'accès à la formation :

Selon besoin

Public concerné :

Toute personne en relation avec du public

Participants :

Nombre de participants mini et maxi : de 4 à 12

Durée :

Formation : 1/2 journée

Rythme :

Demi-journée

Format :

Présentiel

Tarif :

Prix HT Inter-entreprise : 375€
(par personne)

Prix HT Intra-entreprise : 1500€

(Prix pour un groupe de 4 à 12 personnes)

Contact pour inscription

07 64 10 13 29

contact@evoluxia.fr

Objectifs opérationnels de la formation :

- Savoir créer un rapport de qualité
- Savoir se positionner et se protéger afin d'éviter une situation de conflit (Communication non-verbale)

Profil des intervenants :

- Coach professionnel spécialisé en santé expert en PNL (Programmation Neuro Linguistique)
- Expert international en Arts Martiaux & en Préparation Mentale, Head Coach du MMA
- Legacy, Diplômé d'Etat.

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mobilisées :

- Écoute active et reformulation
- Méthode participative alternant apports théoriques et pratiques
- Auto-évaluation et évaluations croisées
- Exercices papier-crayon, mises en situation
- Analyse de situations professionnelles, étude de cas
- Supports pédagogiques durant la formation

Méthode, dispositif de suivi de l'exécution et d'évaluation des résultats de la formation :

- Feuilles de présence
- Contrôle de connaissances théoriques par QCM en début et fin de formation

Documents remis à la fin de la formation :

- Attestation de formation

Programme de la formation

- Les principes de base : comment fonctionne la communication en PNL
- Apprendre à repérer les indicateurs verbaux et non verbaux avec pertinence
- Savoir se synchroniser et se désynchroniser selon le cas.
- Prise d'information visuelle et calibration
- Apprendre la méthode **REPS** *:
 - ⇒ Savoir se **Recentrer**,
 - ⇒ Maîtriser son **Environnement**,
 - ⇒ Apprendre à se **Positionner**,
 - ⇒ Découvrir les stratégies de **Sécurité**.
- Evaluation

**Pré-requis :**

Si la personne ne comprend pas/ne parle pas correctement le français, merci de nous prévenir à l'avance.

Délai d'accès à la formation :

Selon besoin

Public concerné :

Toute personne en relation avec du public

Participants :

Nombre de participants mini et maxi : de 4 à 12

Durée :

Formation : 1 jour

Rythme :

Journée

Format :

Présentiel

Tarif :

Prix HT Inter-entreprise : 375€ (par personne)

Prix HT Intra-entreprise : 1500€ (Prix pour un groupe de 4 à 12 personnes)

Contact pour inscription

07 64 10 13 29

contact@evoluxia.fr

Objectifs opérationnels de la formation :

- Savoir se mettre en sécurité (soi-même et son équipe)
- Savoir s'adapter à diverses situations (adaptabilité)
- Savoir se recentrer (gestion du stress)
- Savoir maîtriser l'environnement direct
- La prévention de l'agressivité

Profil des intervenants :

- Expert international en Arts Martiaux & en Préparation Mentale, Head Coach du MMA Legacy, Diplômé d'Etat.

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mobilisés :

- Écoute active et reformulation
- Méthode participative alternant apports théoriques et pratiques
- Auto-évaluation et évaluations croisées
- Exercices papier-crayon, mises en situation
- Analyse de situations professionnelles, étude de cas
- Supports pédagogiques durant la formation

Méthode, dispositif de suivi de l'exécution et d'évaluation des résultats de la formation :

- Feuilles de présence
- Contrôle de connaissances théoriques par QCM en début et fin de formation

Documents remis à la fin de la formation :

- Attestation de formation

Programme de la formation

- Le recentrage
- La maîtrise de l'environnement
- Apprendre à repérer les indicateurs non verbaux avec pertinence
- La protection personnelle
- La prévention de l'agressivité
- L'adaptabilité
- Evaluation

SAVOIR EVITER LES DEBORDEMENTS FACE A UNE SITUATION HOSTILE

Modèle 3 : Processus de désescalade en Communication interpersonnelle (Sécurité au travail)



Pré-requis :

Si la personne ne comprend pas/ne parle pas correctement le français, merci de nous prévenir à l'avance.

Délai d'accès à la formation :

Selon besoin

Public concerné :

Toute personne en relation avec du public

Participants :

Nombre de participants mini et maxi : de 4 à 12

Durée :

Formation : 3 jours

Rythme :

Journées continues ou non

Format :

Présentiel

Tarif :

Prix HT Inter-entreprise : 900€
(par personne)

Prix HT Intra-entreprise : 3600€
(Prix pour un groupe de 4 à 12 personnes)

Contact pour inscription

07 64 10 13 29
contact@evoluxia.fr

Objectifs opérationnels de la formation :

- Savoir créer un rapport de qualité
- Savoir poser les bonnes questions pour trouver la bonne information
- Savoir obtenir une meilleure compréhension de son interlocuteur
- Recadrer une situation afin d'éviter un conflit

Profil des intervenants :

- Coach professionnel spécialisé en santé expert en PNL (Programmation Neuro Linguistique)

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mobilisées :

- Écoute active et reformulation
- Méthode participative alternant apports théoriques et pratiques
- Auto-évaluation et évaluations croisées
- Exercices papier-crayon, mises en situation
- Analyse de situations professionnelles, étude de cas
- Supports pédagogiques durant la formation

Méthode, dispositif de suivi de l'exécution et d'évaluation des résultats de la formation :

- Feuilles de présence
- Contrôle de connaissances théoriques par QCM en début et fin de formation

Documents remis à la fin de la formation :

- Attestation de formation

Programme de formation

- Tour de table : présentation des stagiaires et de leurs attentes, présentation du formateur, des objectifs et du programme
- L'Histoire, les acteurs et les courants qui ont influencé la PNL
- Les principes de base : comment ça marche
- Apprendre à repérer les indicateurs verbaux et non verbaux avec pertinence
- Décrypter les messages avec plus d'efficacité
- Repérer les différents canaux sensoriels
- Chercher l'information avec des questions spécifiques
- Evaluation et bilan de la formation

SAVOIR EVITER LES DEBORDEMENTS FACE A UNE SITUATION HOSTILE

Programme complet (Sécurité au travail)



Pré-requis :

Si la personne ne comprend pas/ne parle pas correctement le français, merci de nous prévenir à l'avance.

Délai d'accès à la formation :

Selon besoin

Public concerné :

Toute personne en relation avec du public

Participants :

Nombre de participants mini et maxi : de 4 à 12

Durée :

Formation : 3 jours

Rythme :

Journées continues ou non

Format :

Présentiel

Tarif :

Prix HT Inter-entreprise : 900€
(par personne)

Prix HT Intra-entreprise : 3600€
(Prix pour un groupe de 4 à 12 personnes)

Contact pour inscription

07 64 10 13 29
contact@evoluxia.fr

Objectifs opérationnels de la formation :

- Savoir se mettre en sécurité (soi-même et son équipe)
- Savoir s'adapter à diverses situations (adaptabilité)
- Savoir se recentrer (gestion du stress)
- Savoir maîtriser l'environnement direct
- La prévention de l'agressivité
- Savoir créer un rapport de qualité
- Savoir poser les bonnes questions pour trouver la bonne information
- Savoir obtenir une meilleure compréhension de son interlocuteur
- Recadrer une situation afin d'éviter un conflit

Profil des intervenants :

- Coach professionnel spécialisé en santé expert en PNL (Programmation Neuro Linguistique)
- Expert international en Arts Martiaux & en Préparation Mentale, Head Coach du MMA
- Legacy, Diplômé d'Etat.

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mobilisées :

- Écoute active et reformulation
- Méthode participative alternant apports théoriques et pratiques
- Auto-évaluation et évaluations croisées
- Exercices papier-crayon, mises en situation
- Analyse de situations professionnelles, étude de cas
- Supports pédagogiques durant la formation

Méthode, dispositif de suivi de l'exécution et d'évaluation des résultats de la formation :

- Feuilles de présence
- Contrôle de connaissances théoriques par QCM en début et fin de formation

Documents remis à la fin de la formation :

- Attestation de formation

Programme de formation

- Tour de table : présentation des stagiaires et de leurs attentes, présentation du formateur, des objectifs et du programme
- Signature des feuilles de présence, modalités d'évaluation et bilan des connaissances initiales
- Le recentrage
- La maîtrise de l'environnement
- Apprendre à repérer les indicateurs non verbaux avec pertinence
- La protection personnelle
- La prévention de l'agressivité
- L'adaptabilité
- L'Histoire, les acteurs et les courants qui ont influencé la PNL
- Les principes de base : comment ça marche
- Apprendre à repérer les indicateurs verbaux et non verbaux avec pertinence
- Décrypter les messages avec plus d'efficacité
- Repérer les différents canaux sensoriels
- Chercher l'information avec des questions spécifiques

R.E.P.S

Éviter l'Agressivité tout en se Protégeant

Processus de Sécurité Opérationnel

- R**
Recentrer
Recentrer, Réévaluer, Rectifier
Rester Calme
Réguler sa respiration, Rassurer
- E**
Environnement
Environnement Interne
Environnement Externe
Ergonomie de mon environnement
- P**
Positionnement
Positionnement : 45°
Prise de contact : R3
Prise de Décision : 3s
- S**
Sécurité
Safety First
Surveillance continue
Stratégie de Protection
Se mettre en mouvement
- 残心**
Zanshin
Le terme zanshin provient du Japonais et signifie « vigilance envers les autres » littéralement « l'esprit qui demeure ». Il s'agit d'une attitude développée dans les arts martiaux japonais.

En résumé, la méthode REPS se distingue par son approche holistique de la gestion des situations à risques, en mettant l'accent sur :

Le recentrage

La maîtrise de l'environnement

La protection personnelle

La prévention de l'agressivité

L'adaptabilité

MENACE TERRORISTE

(Sécurité au travail)

Pré-requis :

Si la personne ne comprend pas/ne parle pas correctement le français, merci de nous prévenir à l'avance.

Délai d'accès à la formation :

Selon besoin

Public concerné :

Tout public

Participants :

Nombre de participants mini et maxi : de 4 à 12

Durée :

Formation : 1 jour

Rythme :

Journée entière ou demi-journées non-consécutives

Format :

Présentiel ou distanciel

Tarif :

Prix HT Inter-entreprise :

NC
(par personne)

Prix HT Intra-entreprise :

NC
(Prix pour un groupe de 4 à 12 personnes)

Contact pour inscription

07 64 10 13 29

contact@evoluxia.fr

Objectifs opérationnels de la formation :

- La menace terroriste et comprendre son mécanisme.
- Définir Développer son esprit d'analyse face à une situation suspecte.
- Savoir identifier et reconnaître les différents matériels utilisés par les opérateurs terroristes.
- Définir les comportements individuels et collectifs face aux risques terroristes.
- Identifier les comportements à adopter en situation d'attaque terroriste.
- Savoir développer ses réflexes en matière d'alerte et de secourisme.

Profil de l'intervenant :

- Expert international en Arts Martiaux & en Préparation Mentale, Head Coach du MMA Legacy, Diplômé d'Etat. et Opérationnel de la Police Nationale

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mobilisés :

- Travaux individuels ou par groupe
- Travail sur paper board
- Jeux de créativité collectifs sur Post-It

Méthode, dispositif de suivi de l'exécution et d'évaluation des résultats de la formation :

- Feuilles de présence
- Contrôle de connaissances théoriques par QCM en début et fin de formation

Documents remis à la fin de la formation :

- Attestation de formation

Programme :

- Tour de table : présentation des stagiaires et de leurs attentes / présentation du formateur
- Présentation des objectifs et du programme et modalités d'évaluation
- Identifier les mécanismes, les modes opératoires et les logiques des attaques terroristes pour mieux anticiper.
- Savoir repérer les signaux faibles et analyser une situation suspecte en dépassant ses biais naturels.
- Reconnaître les risques matériels.
- Identifier les objets, équipements et comportements pouvant indiquer une préparation d'acte terroriste.
- Adopter les bons comportements.
- Ajuster ses réactions individuelles et collectives face au danger (gestion du stress, effet de groupe, posture adaptée). Agir efficacement en situation de crise.
- Appliquer les bons réflexes : fuir, se cacher, alerter, secourir — avec des gestes simples mais déterminants.
- Mettre en Pratique et Évaluer les Acquis

Pré-requis :

Si la personne ne comprend pas/ne parle pas correctement le français, merci de nous prévenir à l'avance.

Ne pas avoir de problèmes cardiaques

Port d'une tenue de sport :

- Legging (long) de sport
- Tee-shirt de sport

Délai d'accès à la formation :

Selon besoin

Public concerné :

Tout public

Participants :

Nombre de participants mini et maxi : de 4 à 12

Durée :

Formation : ½ Journée

Rythme :

demi-journée

Format :

Présentiel ou distanciel

Tarif :

Prix HT Inter-entreprise :

150€

(par personne)

Prix HT Intra-entreprise :

600€

(Prix pour un groupe de 4 à 12 personnes)

Contact pour inscription

07 64 10 13 29

contact@evoluxia.fr

Objectifs opérationnels de la formation :

- Savoir prévenir, reconnaître et réagir de manière appropriée face à ces situations
- Savoir se mettre en sécurité (Sans mettre de coup et sans avoir un physique prédestiné aux arts martiaux/sport de défense).

Profil de l'intervenant :

- Professeur Diplômé d'Etat (DEJEPS), Head Coach et fondateur du club MMA Legacy, Expert International de Yoseikan, Préparateur Mental diplômé, Coach Sportif Professionnel, Moniteur Fédéral depuis 1998, Expert Technique Défense Et D'interpellation, Tireur Sportif (FFT), Facilitateur Practical Problem Solving, Fondateur de Méthode R.E.P.S (Éviter l'agressivité tout en Protégeant)

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mobilisés :

- Écoute active et reformulation
- Méthode participative alternant apports théoriques et pratiques
- Auto-évaluation et évaluations croisées
- Exercices papier-crayon, mises en situation
- Analyse de situations professionnelles, étude de cas
- Supports pédagogiques durant la formation

Méthode, dispositif de suivi de l'exécution et d'évaluation des résultats de la formation :

- Feuilles de présence
- Contrôle de connaissances théoriques par QCM en début et fin de formation

Documents remis à la fin de la formation :

- Attestation de formation

Programme de la formation

- Tour de table : présentation des stagiaires et de leurs attentes / présentation du formateur
- Présentation des objectifs et du programme
- Modalités d'évaluation
- Bilan des connaissances initiales
- Comprendre les Fondamentaux et le Cadre Légal
- Identifier les Signaux et les Contextes à Risque
- Développer des Stratégies de Prévention et de Réaction Initiale
- Connaître les Procédures de Signalement et d'Accompagnement
- Mettre en Pratique et Évaluer les Acquis



FORMATIONS

BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL

QVCT (Qualité de Vie et des Conditions de Travail)

(Bien-être au travail)

Pré-requis :

Les stagiaires doivent parler et comprendre la langue Française

Délai d'accès à la formation :

Selon besoin

Public concerné :

Chef de service, responsable, manager, cadre et dirigeants souhaitant maîtriser les outils clés de la communication et du management.

Participants :

Nombre de participants mini et maxi : de 4 à 12

Durée :

Formation : 1 jour

Rythme :

Temps plein ou par demi-journées

Format :

Présentiel ou distanciel

Tarif :

Prix HT Inter-entreprise : 300€
(par personne)

Prix HT Intra-entreprise :

1200 €
(Prix pour un groupe de 4 à 12 personnes)

Contact pour inscription

07 64 10 13 29
contact@evoluxia.fr

Objectifs de la formation :

- Connaître les notions autour de la QVCT
- Identifier les risques psychosociaux, les conséquences et opportunités de la prévention.
- Connaître les mécanismes en jeu dans une situation de communication
- Travailler l'assertivité.

Profil de l'intervenant :

- Psychologue Social du Travail et des Organisations
- Coach professionnel spécialisé en PNL (Programmation neuro-linguistique)

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mobilisés :

- Écoute active et reformulation
- Méthode participative alternant apports théoriques et pratiques
- Exercices papier-crayon, mises en situation
- Supports pédagogiques durant la formation

Méthode, dispositif de suivi de l'exécution et d'évaluation des résultats de la formation :

- Feuilles de présence
- Contrôle de connaissances théoriques par QCM en début et fin de formation

Documents remis à la fin de la formation :

- Attestation de formation

Programme de la formation

- Présentation des objectifs et du programme
- Modalités d'évaluation
- Bilan des connaissances initiales
- Définition de la QVCT et des RPS, conséquences et prévention
- Communication ; principes généraux
- Communication orale ; filters et optimisation
- Communication : communication en relais
- Gestion des émotions et ancrage
- Bilan des connaissances acquises
- Bilan et évaluation de la formation

PREVENIR ET EVALUER LES RISQUES PSYCHO-SOCIAUX

(Bien-être au travail)

Pré-requis :

Les stagiaires doivent parler et comprendre la langue Française

Délai d'accès à la formation :

Selon besoin

Public concerné :

Chefs d'entreprises de TPE et PME directeurs d'établissement, service RH et de prévention, Managers, responsables de service, chef d'équipe, ..

Participants :

Nombre de participants mini et maxi : de 4 à 12

Durée :

Formation : 2 jours

Rythme :

Temps plein ou par demi-journées

Format :

Présentiel ou distanciel

Tarif :

Prix HT Inter-entreprise :

600€

(par personne)

Prix HT Intra-entreprise :

2400 €

(Prix pour un groupe de 4 à 12 personnes)

Contact pour inscription

07 64 10 13 29

contact@evoluxia.fr

Objectifs de la formation :

- Connaître les risques psychosociaux (RPS), leurs causes et conséquences
- Comprendre le cadre réglementaire et les enjeux liés aux RPS
- Identifier et évaluer les risques de son entreprise ou de son équipe
- Mobiliser les acteurs essentiels autour des RPS
- Intégrer les RPS dans le DUERP
- Établir un plan de prévention des risques psychosociaux
- Identifier les indicateurs, signes et symptômes et intervenir de façon adaptée

Profil de l'intervenant :

- Psychologue Social du Travail et des Organisations

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mobilisés :

- Méthode active et participative
- Travail en sous-groupes
- Exemples de documents, grilles, DUERP, etc.
- Cas pratiques et application au travers d'exercices
- Études de cas, retours d'expérience et mises en situation

Méthode, dispositif de suivi de l'exécution et d'évaluation des résultats de la formation :

- Feuilles de présence
- Contrôle de connaissances théoriques par QCM en début et fin de formation

Documents remis à la fin de la formation :

- Attestation de formation

Programme de la formation

- Présentation des objectifs et du programme, bilan des connaissances initiales
- Concepts de danger/risques et principaux risques psychosociaux
- Le cadre réglementaire, les droits et devoirs de l'employeur et des salariés
- Les facteurs de RPS : causes et conséquences pour la structure et le salarié
- Les différents acteurs et dialogue entre les différents protagonistes
- La démarche d'évaluation des risques : conditions de réussite, étapes d'évaluation, outils et méthodes d'analyse, évaluation embarquée
- La prévention des risques psychosociaux
- Les différents niveaux de prévention et d'intervention (organisationnel, collectif, individuel)
- Actions à mettre en œuvre en cas d'évènement grave
- Intégration des RPS dans le DUERP : identification, classement et cotation du risque
- Mesures de prévention ; Adapter selon facteurs et moyens
- Plan d'action pour prévenir les risques et mise à jour
- Animation du processus de prévention dans le temps
- Sensibiliser/ former le personnel, établir des procédures et dispositifs d'alerte, d'urgence et de veille
- Ouvrir à de nouvelles pratiques : rôle du manager, QVCT, communication/ participation/formation, intelligence collective
- Bilan et évaluation de la formation/ Evaluation



FORMATIONS COMMUNICATION

AMELIORER SA COMMUNICATION GRÂCE A LA PNL (Initiation)

(Programmation Neuro-Linguistique)

(Communication)

Pré-requis :

Si la personne ne comprend pas/ne parle pas correctement le français, merci de nous prévenir à l'avance.

Délai d'accès à la formation :

Selon besoin

Public concerné :

Tout public

Participants :

Nombre de participants mini et maxi : de 4 à 12

Durée :

Formation : 1 jour

Rythme :

Journées entières ou demi-journées consécutives ou non-consécutives

Format :

Présentiel ou distanciel

Tarif :

Prix HT Inter-entreprise :
300€ (par personne)

Prix HT Intra-entreprise :
1200 € (Prix pour un groupe de 4 à 12 personnes)

Contact pour inscription

07 64 10 13 29

contact@evoluxia.fr

Objectifs opérationnels de la formation :

- Savoir créer un rapport de qualité
- Savoir obtenir une meilleure compréhension de son interlocuteur

Profil de l'intervenant :

- Coach professionnel spécialisé en santé expert en PNL (Programmation Neuro Linguistique)

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mobilisés :

- Écoute active et reformulation
- Méthode participative alternant apports théoriques et pratiques
- Auto-évaluation et évaluations croisées
- Exercices papier-crayon, mises en situation
- Analyse de situations professionnelles, étude de cas
- Supports pédagogiques durant la formation

Méthode, dispositif de suivi de l'exécution et d'évaluation des résultats de la formation :

- Feuilles de présence
- Contrôle de connaissances théoriques par QCM en début et fin de formation

Documents remis à la fin de la formation :

- Attestation de formation

Programme de la formation

- L'Histoire, les acteurs et les courants qui ont influencé la PNL
- Les principes de base : comment ça marche
- Apprendre à repérer les indicateurs verbaux et non verbaux avec pertinence
- Décrypter les messages avec plus d'efficacité par la calibration en PNL
- Créer le rapport par la synchronisation en PNL et mieux communiquer
- Evaluation

EVITER LES CONFLITS EN MIEUX COMMUNIQUANT AVEC LA PNL

(Programmation Neuro-Linguistique)

(Communication)



Pré-requis :

Si la personne ne comprend pas/ne parle pas correctement le français, merci de nous prévenir à l'avance.

Délai d'accès à la formation :

Selon besoin

Public concerné :

Tout public

Participants :

Nombre de participants mini et maxi : de 4 à 12

Durée :

Formation : 2 jours

Rythme :

Journées entières ou demi-journées consécutives ou non-consécutives

Format :

Présentiel ou distanciel

Tarif :

Prix HT Inter-entreprise :
600€ (par personne)

Prix HT Intra-entreprise :
2400 € (Prix pour un groupe de 4 à 12 personnes)

Contact pour inscription

07 64 10 13 29

contact@evoluxia.fr

Objectifs opérationnels de la formation :

- Savoir créer un rapport de qualité
- Savoir poser les bonnes questions pour trouver la bonne information
- Savoir obtenir une meilleure compréhension de son interlocuteur
- Recadrer une situation afin d'éviter un conflit

Profil de l'intervenant :

- Coach professionnel spécialisé en santé expert en PNL (Programmation Neuro Linguistique)

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mobilisés :

- Écoute active et reformulation
- Méthode participative alternant apports théoriques et pratiques
- Auto-évaluation et évaluations croisées
- Exercices papier-crayon, mises en situation
- Analyse de situations professionnelles, étude de cas
- Supports pédagogiques durant la formation

Méthode, dispositif de suivi de l'exécution et d'évaluation des résultats de la formation :

- Feuilles de présence
- Contrôle de connaissances théoriques par QCM en début et fin de formation

Documents remis à la fin de la formation :

- Attestation de formation

Programme de la formation

- L'Histoire, les acteurs et les courants qui ont influencé la PNL
- Les principes de base : comment ça marche
- Apprendre à repérer les indicateurs verbaux et non verbaux avec pertinence
- Décrypter les messages avec plus d'efficacité
- Repérer les différents canaux sensoriels
- Chercher l'information avec des questions spécifiques
- Evaluation

PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

(Communication)

Pré-requis :

Si la personne ne comprend pas/ne parle pas correctement le français, merci de nous prévenir à l'avance.

Délai d'accès à la formation :

Selon besoin

Public concerné :

Tout public

Participants :

Nombre de participants mini et maxi : de 4 à 12

Durée :

Formation : 1 jour

Rythme :

Journée entière ou demi-journées non-consécutives

Format :

Présentiel ou distanciel

Tarif :

Prix HT Inter-entreprise :

300€

(par personne)

Prix HT Intra-entreprise :

1200 €

(Prix pour un groupe de 4 à 12 personnes)

Contact pour inscription

07 64 10 13 29

contact@evoluxia.fr

Objectifs opérationnels de la formation :

- Connaître les techniques de communication orale et non-verbale
- Savoir argumenter
- Savoir improviser

Profil de l'intervenant :

- Psychologue Social du Travail et des Organisations

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mobilisés :

- Écoute active et reformulation
- Méthode participative alternant apports théoriques et pratiques
- Auto-évaluation et évaluations croisées
- Exercices papier-crayon, mises en situation
- Analyse de situations professionnelles, étude de cas
- Supports pédagogiques durant la formation

Méthode, dispositif de suivi de l'exécution et d'évaluation des résultats de la formation :

- Feuilles de présence
- Contrôle de connaissances théoriques par QCM en début et fin de formation

Documents remis à la fin de la formation :

- Attestation de formation

Programme de la formation

- Expression orale
- Transmission du message
- Le code
- Commencer une prise de parole en public
- La respiration
- Techniques de communication orale
- La communication non-verbale
- L'argumentation
- Structuration du discours d'effet
- L'improvisation
- Lire en public
- Synthèse de la journée
- Plus : La communication en relais
- Evaluation



FORMATIONS MANAGEMENT

CONDUITE DE REUNION

(Management)

Pré-requis :

Les stagiaires doivent parler et comprendre la langue Française

Délai d'accès à la formation :

Selon besoin

Public concerné :

Tout public

Participants :

Nombre de participants mini et maxi :
de 4 à 12

Durée :

Formation initiale : 2 jours

Rythme :

Temps plein
Journées consécutives

Format :

Présentiel ou distanciel

Tarif :

Prix HT Inter-entreprise :
600€
(par personne)

Prix HT Intra-entreprise :

2400 €
(Prix pour un groupe de 4 à 12 personnes)

Contact pour inscription

07 64 10 13 29
contact@evoluxia.fr

Objectifs de la formation :

- Connaître les différents types de réunions et leurs spécificités
- Connaître et tester les différentes techniques de conduite de réunion
- Savoir utiliser les outils de l'animateur

Profil de l'intervenant :

- Psychologue Sociale du Travail et des Organisations

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mobilisés :

- Écoute active et reformulation
- Méthode participative alternant apports théoriques et pratiques
- Auto-évaluation et évaluations croisées
- Exercices papier-crayon, mises en situation
- Analyse de situations professionnelles, étude de cas
- Supports pédagogiques durant la formation

Méthode, dispositif de suivi de l'exécution et d'évaluation des résultats de la formation :

- Feuilles de présence
- Contrôle de connaissances théoriques par QCM en début et fin de formation

Documents remis à la fin de la formation :

- Attestation de formation

Programme de la formation

- Principes généraux de l'animation
- Les différents types de réunion
- Méthodologie de la conduite de réunion discussion
- Outils pédagogiques
- Préparation de réunion
- Ouverture d'une réunion et rôle des participants
- Méthodologie de la réunion prise de décision
- Freins et obstacles au bon fonctionnement d'une réunion
- Conclure une réunion et l'après réunion
- Styles et techniques d'animation, autres outils
- Synthèse de la journée
- En plus possible : le Brainstorming
- Evaluation

ENTRETIEN PROFESSIONNEL ET ENTRETIEN ANNUEL

(Management)

Pré-requis :

Les stagiaires doivent parler et comprendre la langue Française

Délai d'accès à la formation :

Selon besoin

Public concerné :

Responsable, chef de service, manager, personnel du service RH

Participants :

Nombre de participants mini et maxi : de 4 à 12

Durée :

Formation: 1 jour

Rythme :

Temps plein ou par demi-journées

Format :

Présentiel ou distanciel

Tarif :

Prix HT Inter-entreprise :

300 €

(par personne)

Prix HT Intra-entreprise :

1200 €

(Prix pour un groupe de 4 à 12 personnes)

Contact pour inscription

07 64 10 13 29

contact@evoluxia.fr

Objectifs de la formation :

- Distinguer les différents entretiens
- Connaitre le cadre légal de l'entretien professionnel
- Maitriser les objectifs et le contenu de l'entretien
- Améliorer sa posture et sa communication interpersonnelle
- Accompagner le salarié dans son(es) projet(s) professionnel(s)

Profil de l'intervenant :

- Psychologue Sociale du Travail et des Organisations

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mobilisées :

- Écoute active et reformulation
- Méthode participative alternant apports théoriques et pratiques
- Auto-évaluation et évaluations croisées
- Exercices papier-crayon, mises en situation
- Analyse de situations professionnelles, étude de cas
- Supports pédagogiques durant la formation

Méthode, dispositif de suivi de l'exécution et d'évaluation des résultats de la formation :

- Feuilles de présence
- Contrôle de connaissances théoriques par QCM en début et fin de formation

Documents remis à la fin de la formation :

- Attestation de formation

Programme de la formation

- Les différents entretiens
- Obligations autour de l'entretien professionnel
- Objectifs de l'entretien professionnel
- Contenu de l'entretien professionnel (exemples de trame et mises en pratique des étapes clés)
- Préparation de l'entretien par les différents acteurs
- Conduite de l'entretien : améliorer sa communication
- Plan d'actions à l'issue de l'entretien
- Entretien professionnel : outil de suivi et levier managérial
- Autres leviers (motivations, besoins, délégation, intelligence collective, ...)
- Bilan et évaluation de la formation
- Evaluation

GESTION DU TEMPS ET DES PRIORITES

(Management)

Pré-requis :

Les stagiaires doivent parler et comprendre la langue Française

Délai d'accès à la formation :

Selon besoin

Public concerné :

Ensemble des collaborateurs
Toute personne souhaitant développer son efficacité professionnelle ou personnelle

Participants :

Nombre de participants mini et maxi : de 4 à 12

Durée :

Formation : 3 jours

Rythme :

Temps plein : 3 Jours consécutifs ou non

Format :

Présentiel ou distanciel

Tarif :

Prix HT Inter-entreprise : 900 €
(par personne)

Prix HT Intra-entreprise : 3600 €
(Prix pour un groupe de 4 à 12 personnes)

Contact pour inscription

07 64 10 13 29

contact@evoluxia.fr

Objectifs de la formation :

- Disposer des principes permettant de mener une réflexion organisée sur leur propre gestion du temps
- Définir des objectifs et des priorités afin de gérer efficacement leur temps
- Identifier, évaluer et sélectionner les outils utiles pour gérer le temps et les priorités
- Analyser son activité et l'organisation de son travail pour l'optimiser
- Connaître et appliquer les outils et supports d'organisation personnelle du travail
- Inventorier les obstacles et les contraintes à la maîtrise de leur temps

Profil de l'intervenant :

- Psychologue Sociale du Travail et des Organisations

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mobilisées :

- Écoute active et reformulation
- Méthode participative alternant apports théoriques et pratiques
- Auto-évaluation et évaluations croisées
- Exercices papier-crayon, mises en situation
- Analyse de situations professionnelles, étude de cas
- Supports pédagogiques durant la formation

Méthode, dispositif de suivi de l'exécution et d'évaluation des résultats de la formation :

- Feuilles de présence
- Contrôle de connaissances théoriques par QCM en début et fin de formation

Documents remis à la fin de la formation :

- Attestation de formation

Programme de la formation

• Gestion du temps

- Le temps : perceptions, définition, culture et variables du temps
- Se positionner par rapport au temps (auto-diagnostics des croyances et des styles de temps, temps subi vs choisi)
- Lois et principes en gestion du temps

• Gestion des priorités

- 3 composantes du temps
- 4 illusions de la gestion du temps (capacités d'action, estimation du temps nécessaire, aptitudes à respecter les échéances, la gestion à moyen et long terme)

• Etablir un plan d'action

- Analyse de sa gestion du temps et de ses valeurs
- Identifier les facteurs de gaspillage et voleurs de temps
- Déterminer ses objectifs (critères de décision, questionnements, SMART)
- Planifier (règles et types de plans)
- Prendre la décision (l'important/ urgent, matrice d'Eisenhower, notions de prise de risque/ résistance au changement/ dynamique de prise de décision)
- Organiser, réaliser (quelques règles et conseils, la délégation)
- Contrôler (suivi et évaluation)

• Agir

- Créer son propre système

REVELEZ VOTRE LEADERSHIP ET DEPLOYEZ LES TALENTS DE VOS EQUIPES

(Management)

Pré-requis :

Les stagiaires doivent parler et comprendre la langue Française

Délai d'accès à la formation :

Selon besoin

Public concerné :

Chef d'entreprise, direction, Responsable, chef de service, manager, personnel du service RH

Participants :

Nombre de participants mini et maxi : de 4 à 12

Durée :

Formation : 2 jours

Rythme :

Temps plein ou par demi-journées

Format :

Présentiel ou distanciel

Tarif :

Prix HT Inter-entreprise :

600€

(+150€ pour le profil individuel NOVA)
(par personne)

Prix HT Intra-entreprise :

2400 €

(+150€ pour le profil individuel NOVA)
(Prix pour un groupe de 4 à 12 personnes)

Contact pour inscription

07 64 10 13 29

contact@evoluxia.fr

Objectifs de la formation :

- Connaitre et analyser son profil Nova
- Cibler ses forces, ses limites, ses pistes d'amélioration
- Identifier et optimiser son Leadership
- Reconnaître chez l'autre ses préférences comportementales
- Mieux comprendre les motivations et les besoins de ses collaborateurs
- Adapter sa communication
- Prévenir les tensions et conflits
- Animer une dynamique de groupe
- Valoriser des talents individuels dans un collectif

Profil de l'intervenant :

- Psychologue Sociale du Travail et des Organisations

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mobilisés :

- Méthode active et participative (alternance apports théoriques et application directe)
- Test psychométrique Profil Nova
- Rapport individuel pour chaque stagiaire
- Supports et exercices individuels
- Exercices et mises en situation interindividuels et de groupe
- Études de cas

Méthode, dispositif de suivi de l'exécution et d'évaluation des résultats de la formation :

- Feuilles de présence
- Contrôle de connaissances théoriques par QCM en début et fin de formation

Documents remis à la fin de la formation :

- Attestation de formation

Programme de la formation

- Les bases de l'outil Profil Nova (DISC de Marston, 8 types psychologiques de Jung, Motivations de Spranger, le style naturel/ le style adapté, la roue et le diamant Nova)
- Débriefing et appropriation des résultats par les stagiaires
- Mise en évidence des points d'appui, de vigilance et points à améliorer
- Réalisation du plan de développement et du plan d'actions
- Identification du mode de Leadership des stagiaires
- Dynamique de groupe
- Manager des talents individuels dans un collectif
- Management et alignement des valeurs et objectifs de l'équipe (outils et leviers)
- Bilan et évaluation de la formation

PERFECTIONNER SON APPROCHE MANAGERIALE

(Management)

Pré-requis :

Les stagiaires doivent parler et comprendre la langue Française

Délai d'accès à la formation :

Selon besoin

Public concerné :

Chef de service, responsable, manager, cadre et dirigeants souhaitant maîtriser les outils clés de la communication et du management.

Participants :

Nombre de participants mini et maxi : de 4 à 12

Durée :

Formation : 5 jours

Rythme :

Temps plein ou par demi-journées

Format :

Présentiel ou distanciel

Tarif :

Prix HT Inter-entreprise :

1500 € (+150€ pour le profil individuel NOVA)
(par personne)

Prix HT Intra-entreprise :

6000 € (+150€ pour le profil individuel NOVA)
(par personne)
(Prix pour un groupe de 4 à 12 personnes)

Contact pour inscription

07 64 10 13 29

contact@evoluxia.fr

Objectifs de la formation :

- Comprendre les mécanismes en jeu derrière la communication interpersonnelle
- Communiquer efficacement avec tous types de personnalités
- Connaître et adapter son comportement au profil de son interlocuteur
- Adapter son management à ses collaborateurs
- Préparer et animer une réunion
- Déléguer de façon structurée

Profil de l'intervenant :

- Psychologue Sociale du Travail et des Organisations

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mobilisés :

- Méthode active et participative (alternance apports théoriques et application directe)
- Test psychométrique Profil Nova
- Rapport individuel pour chaque stagiaire
- Supports et exercices individuels
- Exercices et mises en situation interindividuels et de groupe
- Études de cas

Méthode, dispositif de suivi de l'exécution et d'évaluation des résultats de la formation :

- Feuilles de présence
- Contrôle de connaissances théoriques par QCM en début et fin de formation

Documents remis à la fin de la formation :

- Attestation de formation
- Certificat de réalisation

Programme de la formation

- Présentation des objectifs et du programme
- Modalités d'évaluation
- Bilan des connaissances initiales
- Connaissance de soi et de l'autre
- Communication ; principes généraux
- Communication orale (règles, bonnes conditions) et ses dimensions (verbale, paraverbale, non-verbale, spatiale)
- Les apports de l'analyse transactionnelle
- Management (besoins, motivations, perceptions, dynamique de groupe)
- Conduite de réunion (préparation et animation)
- Délégation (règles et procédures)
- Bilan des connaissances acquises et évaluation de la formation

PREVENIR ET AGIR FACE AU HARCELEMENT MORAL AU TRAVAIL

(Management)

Pré-requis :

Les stagiaires doivent parler et comprendre la langue Française

Délai d'accès à la formation :

Selon besoin

Public concerné :

Chefs d'entreprises de TPE et PME directeurs d'établissement, service RH et de prévention, Managers, responsables de service, chef d'équipe, ...

Participants :

Nombre de participants mini et maxi : de 4 à 12

Durée :

Formation : 1 jour

thème :

Temps plein ou par demi-journées

Format :

Présentiel ou distanciel

Tarif :

Prix HT Inter-entreprise : 300€ (par personne)

Prix HT Intra-entreprise : 1200 € (Prix pour un groupe de 4 à 12 personnes)

Contact pour inscription

07 64 10 13 29

contact@evoluxia.fr

Objectifs de la formation :

- Connaître le cadre juridique du harcèlement moral au travail
- Définir le harcèlement moral et les agissements qu'il recouvre
- Mettre en œuvre des dispositifs et outils de prévention
- Savoir agir face à une situation de harcèlement moral

Profil de l'intervenant :

- Psychologue Sociale du Travail et des Organisations

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mobilisés :

- Alternance de pédagogies active et de mises en situation
- Priorisation donnée à l'interactivité pour favoriser l'échange et le partage d'expériences entre participants, Travail en grand et sous-groupes
- Mises en situation et jeux de rôles
- Études de cas et quiz
- Supports Visuels : Diapositives et infographies pour illustrer les concepts clés.
- Documentation : dossier pédagogique comprenant le résumé des points abordés, fiches pratiques et liste de ressources pour approfondir le sujet

Méthode, dispositif de suivi de l'exécution et d'évaluation des résultats de la formation :

- Feuilles de présence
- Contrôle de connaissances théoriques par QCM en début et fin de formation

Documents remis à la fin de la formation :

- Attestation de formation

Programme de la formation

Présentation des objectifs et du programme

Introduction et compréhension du cadre juridique

- Appréhension du concept : représentations et délimitation
- Les conséquences du harcèlement au travail
- Définition du harcèlement moral selon le Code du travail

Définition et identification du harcèlement moral Acteurs internes

- Présentation des différents types de harcèlement moral
- Les comportements à risque et méthodes du harcèlement
- Harceleurs, harcelés... et témoins
- Les facteurs et environnements favorisant des conduites de harcèlement

Agir face à une situation de harcèlement

- Procédures à suivre en cas de suspicion ou de signalement de harcèlement moral
- Gestion du harcèlement
- L'entretien et l'écoute active
- Les recours et risques encourus

Prévention du harcèlement moral

- Les rôles des différents acteurs de l'entreprise (RH, managers, représentants du personnel)
- Comment prévenir le harcèlement au travail
- Mettre en place des actions préventives
- Sensibiliser au harcèlement et privilégier un environnement favorable au travail
- Bilan des connaissances acquises et évaluation de la formation

L'ART DE MIEUX COMMUNIQUER AFIN D'ÉVITER LES CONFLITS, GRÂCE A LA PNL

(Management)

Pré-requis :

Si la personne ne comprend pas/ne parle pas correctement le français, merci de nous prévenir à l'avance.

Délai d'accès à la formation :

Selon besoin

Public concerné :

Chef d'entreprise, chef d'équipe, responsable RH, managers ...

Participants :

Nombre de participants mini et maxi : de 4 à 12

Durée :

Formation : 2 jours

Rythme :

Journées entières ou demi-journées consécutives ou non-consécutives

Format :

Présentiel ou distanciel

Tarif :

Prix HT Inter-entreprise :
600€
(par personne)

Prix HT Intra-entreprise :
2400€

(Prix pour un groupe de 4 à 12 personnes)

Contact pour inscription

07 64 10 13 29

contact@evoluxia.fr

Objectifs opérationnels de la formation :

- Savoir créer un rapport de qualité
- Savoir poser les bonnes questions pour trouver la bonne information
- Savoir obtenir une meilleure compréhension de son interlocuteur
- Les postures du manager et les relations toxiques
- Recadrer une situation afin d'éviter un conflit

Profil de l'intervenant :

- Coach professionnel spécialisé en santé expert en PNL (Programmation Neuro Linguistique)

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mobilisées :

- Écoute active et reformulation
- Méthode participative alternant apports théoriques et pratiques
- Auto-évaluation et évaluations croisées
- Exercices papier-crayon, mises en situation
- Analyse de situations professionnelles, étude de cas
- Supports pédagogiques durant la formation

Méthode, dispositif de suivi de l'exécution et d'évaluation des résultats de la formation :

- Feuilles de présence
- Contrôle de connaissances théoriques par QCM en début et fin de formation

Documents remis à la fin de la formation :

- Attestation de formation

Programme de la formation

- L'Histoire, les acteurs et les courants qui ont influencé la PNL
- Les principes de base : comment ça marche
- Apprendre à repérer les indicateurs verbaux et non verbaux avec pertinence
- Décrypter les messages avec plus d'efficacité
- Repérer les différents canaux sensoriels
- Chercher l'information avec des questions spécifiques
- Postures du manager et relations toxiques
- Recadrage
- Evaluation



**FORMATIONS
DEVELOPPEMENT
PERSONNEL &
PROFESSIONNEL**

GESTION DU STRESS

(Développement personnel & professionnel)

Pré-requis :

Les stagiaires doivent parler et comprendre la langue Française

Délai d'accès à la formation :

Selon besoin

Public concerné :

Ensemble des collaborateurs
Toute personne ressentant du stress et soucieuse d'optimiser la qualité de sa vie personnelle ou professionnelle)

Participants :

Nombre de participants mini et maxi : de 4 à 12

Durée :

Formation : 2 jours

Rythme :

Temps plein ou par demi-journées

Format :

Présentiel ou distanciel

Tarif :

Prix HT Inter-entreprise : 600€
(par personne)

Prix HT Intra-entreprise : 2400 €
(Prix pour un groupe de 4 à 12 personnes)

Contact pour inscription

07 64 10 13 29

contact@evoluxia.fr

Objectifs de la formation :

- Comprendre les origines et le mécanisme du stress
- Connaitre l'origine de son stress
- Savoir prendre du recul pour anticiper et éviter certains stress
- Développer une stratégie personnelle anti-stress
- Adopter de nouveaux comportements pour améliorer sa maîtrise émotionnelle
- Tenir compte des émotions dans les relations professionnelles

Profil de l'intervenant :

- Psychologue Sociale du Travail et des Organisations

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mobilisés :

- Méthode active et participative alternant apports théoriques, test, études de cas, jeux de rôles, exercices, mises en situation
- Support papier durant la formation en appui et en complément des apports théoriques
- Charte de la bonne pratique du participant et règlement intérieur
- Relevé des attentes des participants et évaluation à chaud en fin de formation avec le formateur en collectif

Méthode, dispositif de suivi de l'exécution et d'évaluation des résultats de la formation :

- Feuilles de présence
- Contrôle de connaissances théoriques par QCM en début et fin de formation

Documents remis à la fin de la formation :

- Attestation de formation

Programme de la formation

- Présentation des objectifs et du programme, modalités d'évaluation
- Bilan des connaissances initiales
- Qu'est-ce que le stress ? (sources, effets physiques, physiologiques et psychologiques, le bon et le mauvais stress)
- Bilan personnel et autoévaluation (auto-diagnostic et reconnaissance de ses stratégies de stress)
- Savoir se préserver (bases physiologiques du stress, techniques de relaxation)
- La gestion des émotions (définition et utilité des émotions, équilibre émotionnel)
- L'intelligence émotionnelle (auto-diagnostic, intérêts et mises en pratique)
- Apprivoiser l'émotion et le stress de l'autre
- Savoir exprimer son désaccord sans rompre l'échange (communication non violente)
- Se positionner efficacement par rapport à l'autre
- Mise en œuvre d'un plan d'action individuel sur la gestion du stress
- Bilan des connaissances acquises
- Bilan et évaluation de la formation, évaluation

AMELIORER LA QUALITE DE L'ACCUEIL ET LA GESTION DES SITUATIONS DIFFICILES

(Développement personnel & professionnel)

Pré-requis :

Les stagiaires doivent parler et comprendre la langue Française

Délai d'accès à la formation :

Selon besoins

Public concerné :

Employé ayant à accueillir du public, public pouvant rencontrer des situations conflictuelles ou agressives. Toute personne souhaitant améliorer sa communication et se former au processus de désescalade.

Participants :

Nombre de participants mini et maxi : de 4 à 12

Durée :

Formation : 3 jours

Rythme :

Temps plein ou par demi-journées

Format :

Présentiel ou distanciel

Tarif :

Prix HT Inter-entreprise :
900€ (par personne)

Prix HT Intra-entreprise :
3600 € (Prix pour un groupe de 4 à 12 personnes)

Contact pour inscription

07 64 10 13 29
contact@evoluxia.fr

Objectifs de la formation :

- Clarifier et repérer l'intérêt d'une qualité d'accueil
- S'approprier les fondamentaux de la communication
- Développer des techniques d'écoute
- Mettre en place une relation favorisant une bonne communication
- Connaître et comprendre la logique et les mécanismes de l'agressivité
- Comprendre les facteurs déclenchants
- Acquérir des techniques de communication pour mieux prévenir et gérer l'agressivité ou les situations difficiles
- Adapter une attitude ou un comportement en vue d'éviter ou d'atténuer une situation conflictuelle (processus de désescalade)
- Connaître les ressources mobilisables dans la gestion du stress et des émotions
- Formaliser des axes de progrès

Profil de l'intervenant :

- Psychologue Sociale du Travail et des Organisations

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mobilisées :

- Méthode active et participative alternant apports théoriques, test, études de cas, jeux de rôles, exercices, mises en situation
- Support papier
- Charte de la bonne pratique du participant et règlement intérieur
- Relevé des attentes des participants et évaluation à chaud en fin de formation

Méthode, dispositif de suivi de l'exécution et d'évaluation des résultats de la formation :

- Feuilles de présence
- Contrôle de connaissances théoriques par QCM en début et fin de formation

Documents remis à la fin de la formation :

- Attestation de formation

Programme de la formation

- Présentation des objectifs et du programme
- Modalités d'évaluation
- Bilan des connaissances initiales
- Accueil (représentations sur la notion d'accueil, sa qualité et ses enjeux)
- Communication ; principes généraux
- Communication orale (règles, bonnes conditions) et ses dimensions (verbale, paraverbale, non-verbale, spatiale)
- Les apports de l'analyse transactionnelle
- Concepts et notions (tension, conflit, dangerosité, violence, acte violent et agressivité)
- Les causes de l'agressivité
- Gestion de situations difficiles
- Étapes avant d'entrer dans une situation de conflit et portes de sortie (processus de désescalade)
- Gestion de crise ; se mettre en sécurité
- Nos réactions (défenses adaptatives et ce qui augmente/ diminue l'agressivité)
- Affirmation de soi et assertivité
- Gestion du stress et de ses propres émotions
- Bilan des connaissances acquises: Evaluation



FORMATIONS

SANTÉ

HYPNOSE

(Santé)

Pré-requis :

Si la personne ne comprend pas/ne parle pas correctement le français, merci de nous prévenir à l'avance.

Délai d'accès à la formation :

Selon besoin

Public concerné :

Personnel médical, paramédical, accompagnant thérapeutique, psychologue...

Participants :

Nombre de participants mini et maxi : de 4 à 12

Durée :

Formation : 3 jours

Rythme :

Journée entière ou demi-journées non-consécutives

Format :

Présentiel

Tarif :

Prix HT Inter-entreprise :

900€

(par personne)

Prix HT Intra-entreprise :

3600 €

(Prix pour un groupe de 4 à 12 personnes)

Contact pour inscription

07 64 10 13 29

contact@evoluxia.fr

Objectifs de la formation :

- Savoir induire et utiliser la transe hypnotique

Profil de l'intervenant :

- Hypnothérapeute

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mobilisées :

- Écoute active et reformulation
- Méthode participative alternant apports théoriques et pratiques
- Auto-évaluation et évaluations croisées
- Exercices papier-crayon, mises en situation
- Analyse de situations professionnelles, étude de cas
- Supports pédagogiques durant la formation

Méthode, dispositif de suivi de l'exécution et d'évaluation des résultats de la formation :

- Feuilles de présence
- Contrôle de connaissances théoriques par QCM en début et fin de formation

Documents remis à la fin de la formation :

- Attestation de formation

Programme de la formation

- Présentation des objectifs et du programme
- Modalités d'évaluation
- Bilan des connaissances initiales
- Petite histoire de l'hypnose
- Bases neuro-physiologiques
- Domaine d'application
- Séance d'hypnose, mise en place et déroulé
- Anamnèse
- Test de suggestibilité
- Transe hypnotique
- Travail thérapeutique émotionnel et psychosomatique
- Cas pratique
- Informations comme référence du cerveau Bilan des connaissances acquises
- Evaluation de la formation
- Evaluation

ACCOMPAGNER LES PATIENTS ET EVITER LES CONFLITS AVEC LA P.N.I

(Santé)

Pré-requis :

Si la personne ne comprend pas/ne parle pas correctement le français, merci de nous prévenir à l'avance.

Délai d'accès à la formation :

Selon besoin

Public concerné :

Personnel de Santé (médecins, IDE, AS, ASH, agents administratifs, agents d'accueil, psychologue, patients- experts etc. ...)

Participants :

Nombre de participants mini et maxi : de 4 à 12

Durée :

Formation : 2 jours

Rythme :

Journée entière ou demi-journées non-consécutives

Format :

Présentiel ou distanciel

Tarif :

Prix HT Inter-entreprise :

600€

(par personne)

Prix HT Intra-entreprise :

2400 €

(Prix pour un groupe de 4 à 12 personnes)

Contact pour inscription

07 64 10 13 29

contact@evoluxia.fr

Objectifs de la formation :

- Savoir créer un rapport de qualité
- Savoir créer une alliance thérapeutique optimale
- Savoir poser les bonnes questions afin d'obtenir la bonne information
- Obtenir une meilleure compréhension de son interlocuteur
- Recadrer une situation afin d'éviter un conflit

Profil de l'intervenant :

- Coach professionnel spécialisé en santé expert en PNL (Programmation Neuro Linguistique)

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mobilisés :

- Écoute active et reformulation
- Méthode participative alternant apports théoriques et pratiques
- Auto-évaluation et évaluations croisées
- Exercices papier-crayon, mises en situation
- Analyse de situations professionnelles, étude de cas
- Supports pédagogiques durant la formation

Méthode, dispositif de suivi de l'exécution et d'évaluation des résultats de la formation :

- Feuilles de présence
- Contrôle de connaissances théoriques par QCM en début et fin de formation

Documents remis à la fin de la formation :

- Attestation de formation

Programme de la formation

- Présentation des objectifs et du programme
- Modalités d'évaluation
- Bilan des connaissances initiales
- L'histoire, les acteurs et les courants qui ont influencé la PNL
- Les principes de bases (comment ça marche)
- Apprendre à repérer les indicateurs verbaux et non verbaux avec pertinence
- Décrypter les messages avec plus d'efficacité
- Repérer les différents canaux sensoriels
- Créer le rapport et l'alliance thérapeutiques
- Chercher l'information avec des questions spécifiques
- Evaluation de la formation
- Evaluation



FORMATION AUDIT CONSEIL

PERFORMER • EXCELLER • CONSTRUIRE L'AVENIR

MERCI POUR VOTRE CONFIANCE

Ensemble, construisons un environnement scolaire plus sûr, bienveillant et épanouissant pour chaque élève.



CONTACT



Romain LAZARO
*Directeur de formation
et du développement*



rl@evoluxia.fr



www.evoluxia.fr



84 bis avenue du 8 mai 1945
13240 Septèmes les Vallons



07 64 101 329



PRÉVENIR
pour protéger
chaque élève



SENSIBILISER
pour développer
les bons réflexes



ACCOMPAGNER
pour construire
un avenir serein

L'humain au cœur de la prévention